

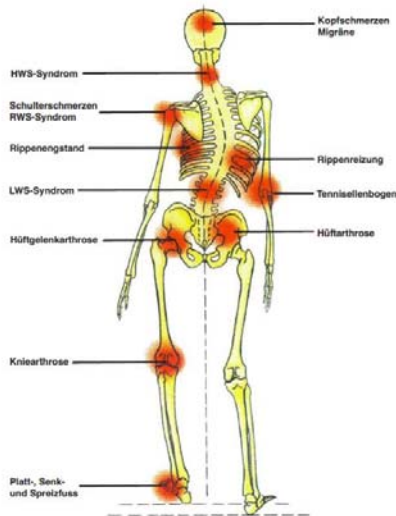
## Der Beinlängentest

Mittels eines orthopädischen Beintest erhalten wir Hinweise auf Fehlstellungen des Atlas, Beckenschiefstand und Beckenrotation.



## Haltung und Statik

Ist der Atlas und Axis aus seiner Urposition geraten, wirkt sich das auf die Wirbelsäule und auf die ganze Statik des Körpers aus.



Ein Beckenschiefstand (Bild) lässt sich nicht mit einem Absatz korrigieren im Gegenteil, die Hüft-, Knie- und Fuss- Gelenke werden dadurch unterschiedlich abgenutzt und früher oder später werden die abgenutzten Gelenke sich mit Schmerzen äussern.

Durch den Beinlängentest, kann die Statik des Körpers ermittelt werden. Mehrere Zentimeter Beinlängenunterschied können bei einer ausser Statik geratenen Wirbelsäule bestehen. Das Becken kann einen Hochstand sowie eine Verdrehung aufweisen. Bei Verdrehungen des Beckens können Blockaden im Sakroiliakgelenk auftreten und beim Laufen erhebliche Komplikationen entstehen.

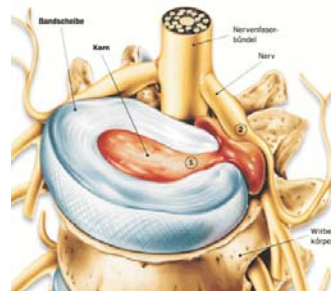
## Die Bandscheibe

Der Bandscheibenvorfall ist eine der meist verbreiteten Erkrankung der Wirbelsäule, bei der der Bandscheibenkern durch den gelockerten oder zerrissenen faserigen Bandscheibenring hervorquillt.

Die Bandscheibenvorfälle treten hauptsächlich im unteren Rückenbereich auf, generell aber können sie in allen Abschnitten des Rückens oder Nackens vorkommen.

Dabei kann die ausgetretene gallertartige Masse auf das Rückenmark bzw. die hier austretenden Wurzeln der Rückenmarksnerven drücken und unter Umständen zu erheblichen Beschwerden und Schmerzen mit Ausstrahlungen in die oberen- oder unteren- Extremitäten führen.

## Bandscheibenvorfall



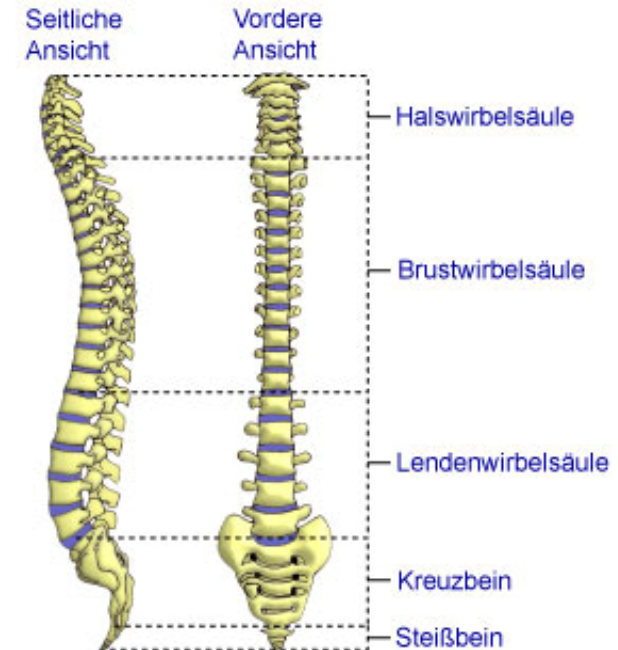
Für die Regeneration der Bandscheibe müssen die Wirbel genau aufeinander liegen, damit der Druckpunkt auf die Bandscheibe überall gleich ist.

## Die Bedeutung der Wirbelsäule

So, wie wir Körperpflege betreiben, sollten wir auch unsere Wirbelsäule pflegen. Verschiebungen von Wirbeln und Bandscheiben können Reizungen des Nervensystems verursachen und die Strukturen, Organe und Funktionen beeinträchtigen, was zu den in dieser Aufstellung angegebenen Beschwerden führen kann.

Die Wirbelsäule bildet den Schutz für das Zentralnervensystem.

Zwischen den Wirbeln (ausgenommen Atlas und Axis) helfen die Bandscheiben die mechanischen Belastungen, Schläge und Vibrationen zu absorbieren, damit die Wirbel und die Spinalnerven nicht beschädigt werden.



## Die Therapie

Der erste Halswirbel (**Atlas**) - trägt den Kopf. Ihm kommt von allen Wirbelkörpern eine besondere Bedeutung zu, da Fehlstellungen in diesem Bereich weit reichende Auswirkungen haben können.

Der Atlas wird durch das Adjustment zentriert. So erhält das Becken ebenfalls die Möglichkeit sich auszurichten. Ein allfälliger Beckenschiefstand kann auf diese Weise behoben werden.

## Atlas-Axis Reposition

Die Atlas-Axis Reposition ist ein neuartiges Konzept, das sich in Durchführung, Zielsetzung und Resultat grundlegend von herkömmlichen Therapien unterscheidet. Die Atlas-Axis Reposition wirkt auf das Nervensystem, das Gleichgewichtssystem, die allgemeine Muskelspannung und die Eigenwahrnehmung des Körpers und behebt somit viele Störungen wie z.B.:

- Nackenschmerzen (auch nach Schleudertrauma Unfall)
- Migräne
- Nackenschmerzen
- Herzrhythmusstörungen
- Ausstrahlungen in Arme & Beine
- Schwindel
- Ohrgeräusche
- Kreuzschmerzen
- Ischiasschmerzen
- Hexenschuss
- Energielosigkeit
- Stärkt das Immunsystem
- U.v.m.

Immer mehr wissen wir über unseren Körper und wissen wie man Störungen beseitigt (über Chemie oder auch durch die Natur), aber immer mehr Menschen leiden unter Stoffwechsel-Krankheiten und deren Folgen!

## Was ist Ihr Ziel für Ihre Gesundheit?

- ✓ Über mehr Vitalität verfügen?
- ✓ Sich ausgewogener ernähren?
- ✓ Fitter werden?
- ✓ Wunschgewicht erreichen?

## Profitieren Sie von unserem Angebot!



**Aufgrund unseres 20-jährigen Bestehens  
schenken wir Ihnen den kostenfreien  
Beinlängen-Test und Körperanalyse.**

**NEHMEN SIE IHRE GESUNDHEIT  
SELBST IN DIE HAND!**

**Für therapeutische Behandlungen:  
Dienstag & Freitag  
von 9.00 Uhr - 20.00 Uhr**

**Für Wellness Coaching:  
Mittwoch & Freitag  
von 9.00 - 20.00 Uhr**

**Termine werden auch an anderen Tagen  
entgegengenommen.**

**Tel. 056-622 75 40**

**E-Mail [ehuber@atlasrepos.ch](mailto:ehuber@atlasrepos.ch)**

**Web [www.atlasrepos.ch](http://www.atlasrepos.ch)**

**Web [www.nuuproducts.ch](http://www.nuuproducts.ch)**

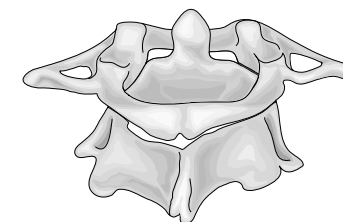
**Wir freuen uns auf Ihren Anruf!**



**Naturheilpraktiker  
Wellness Coach**

**Zelglistr. 7  
5622 Waltenschwil**

## ATLAS-AXIS REPOSITION MERIDIAN RHYTHMISIERUNG ERNÄHRUNGS COACHING



Dr. Sou in Colorado hat bewiesen, dass ein geringer Druck den man auf der Haut nicht spürt von 30 mm Quecksilbersäule (normaler Luftdruck 760 mm Hg) das Aktionspotential des Nervs bis zu 50% reduziert.

Die beiden obersten Halswirbel stellen den zentralen Teil der Wirbelsäule dar, das Ventil, das befähigt ist Nervenimpulse passieren zu lassen oder diese zu reduzieren.

Bleibt dieser gefährliche Zustand über Tage, Monate ja sogar Jahre bestehen, ist die Harmonie im Körper gestört und das Wohlbefinden äussert sich in Schmerzen und Unbehagen.